



CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN OSTEOPATÍA PEDIÁTRICA

Paula Yáñez López
Fisioterapeuta y Osteópata
especializada en Pediatría
Col. N° 5058



ALI-BEY 25
Escuela Profesional de
Quiromasaje y Terapias Alternativas

1. PRESENTACIÓN DEL CURSO

Actualmente, cada vez hay más demanda por parte de las familias de opciones de tratamiento no farmacológico para algunas de las disfunciones más comunes en la etapa infantil. Para ello, la terapia manual en el ámbito de la Osteopatía puede ser un gran recurso, siempre en el contexto de un equipo multidisciplinar (pediatra, enfermera, fisioterapeuta, osteópata, etc).

Para dedicarse a la pediatría es muy importante tener herramientas de comunicación con las familias, formarse en las técnicas y abordajes específicos infantiles (ya que los niños no son “adultos en miniatura”), estar actualizado en la última evidencia científica disponible, y también ser consciente de las limitaciones propias y de la necesidad de trabajar en equipo con el resto de profesionales.

Durante el presente curso, hablaremos de las patologías y disfunciones más frecuentes en la etapa infantil y lo que la Osteopatía puede aportar a su manejo, de la importancia de la prevención y el tratamiento precoz, y de las nuevas líneas de investigación abiertas en la terapia manual pediátrica.



2. OBJETIVO DEL CURSO

Este curso está orientado a los Osteópatas que se quieran iniciar en el ámbito de la Osteopatía Pediátrica, y su objetivo general es proporcionar los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para abordar las disfunciones pediátricas más frecuentes, sobre todo en el lactante.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Obtener conocimientos básicos de Embriología, Anatomía y Fisiología en la etapa infantil.
- Entender qué patologías pediátricas son tratables desde la Osteopatía.
- Conocer las indicaciones y contraindicaciones al tratamiento osteopático en pediatría.
- Aprender distintos tipos de técnicas de Osteopatía Sacrocraneal, Visceral y Estructural a utilizar durante la etapa infantil.

3. METODOLOGÍA

- Exposiciones de los conceptos teóricos, apoyadas en soporte audiovisual.
- Prácticas dirigidas entre los alumnos.
- Demostración de casos clínicos con pacientes reales, siempre que sea posible.

4. EVALUACIÓN

Se realizará una supervisión continua de la parte práctica, siendo además la asistencia mínima el 80% para la obtención del diploma que acredita la formación.

5. PROGRAMA DEL CURSO

1º SEMINARIO: OSTEOPATÍA SACROCRANEAL EN EL BEBÉ

- Teoría:
 - Breve recuerdo del desarrollo embrionario.
 - El cráneo del bebé.
 - Disfunciones craneales derivadas del período intrauterino y parto.
 - Anamnesis 1: embarazo, parto y exploración del recién nacido.
 - Indicaciones y contraindicaciones de la Osteopatía Pediátrica.
- Práctica:
 - Técnicas miofasciales en el cráneo del bebé.
 - Abordaje de las membranas intracraneales en el bebé.



5. PROGRAMA DEL CURSO

2º SEMINARIO: ABORDAJE DE LA TORTÍCOLIS CONGÉNITA Y LA PLAGIOCEFALIA POSICIONAL

- Teoría:
 - Tortícolis congénita: definición y causas.
 - Tipos de deformidades craneales: dolicocefalia, braquicefalia, plagiocefalia, craneosinostosis.
 - Postura y Cadenas Musculares en el bebé.
 - Anamnesis 2: postura e hitos del desarrollo psicomotor.
- Práctica:
 - Masaje Shantala.
 - Tratamiento de las Cadenas Musculares en el bebé.
 - Tratamiento de la musculatura cervical y ECOM.
 - Técnicas para las disfunciones cervicales.
 - Técnicas de modelaje craneal: protocolo de tratamiento.



5. PROGRAMA DEL CURSO

3º SEMINARIO: DISFUNCIONES DEL APARATO DIGESTIVO

- Teoría:
 - Características del Ap. Digestivo del bebé.
 - Patologías digestivas tratables con Osteopatía Visceral: cólico del lactante, estreñimiento, reflujo gastroesofágico.
 - Indicaciones y contraindicaciones de la Osteopatía Visceral.
- Práctica:
 - Abordaje miofascial del abdomen: fascia superficial y profunda.
 - Masaje abdominal.
 - Técnicas específicas para el Ap. Digestivo.
 - Modulación neurovegetativa.



5. PROGRAMA DEL CURSO

4º SEMINARIO: AP. RESPIRATORIO. REVISIÓN DE LA EVIDENCIA CIENTÍFICA EN TERAPIA MANUAL/OSTEOPATÍA.

- Teoría:
 - Características del Ap. Respiratorio infantil.
 - Indicaciones y contraindicaciones al tratamiento en patología respiratoria pediátrica.
 - Revisión y actualización de evidencia científica en terapia manual en pediatría.
- Práctica:
 - Técnicas de movilización pleural y costal.
 - Protocolo de tratamiento: vías altas respiratorias.
 - Protocolo de tratamiento: otitis.



6. ¿QUIÉN SOY?

Fisioterapeuta por vocación, en constante aprendizaje con los niños y sus familias. Me diplomé en fisioterapia en la Universidad Complutense de Madrid en 2004, y desde entonces he continuado mi formación en distintas especialidades (Máster universitario en fisioterapia en pediatría, TS en Osteopatía y Experto universitario en Osteopatía Pediátrica, diversos cursos de especialización: cólico del lactante, masaje infantil, fisioterapia respiratoria, etc), orientándome cada vez más a la intervención en la infancia.

Llevo trabajando desde 2008 en el Hospital Quirónsalud San José, dentro del equipo de Traumatología del Dr. San Martín, atendiendo a adultos y niños.

Actualmente, también colaboro en centros de atención temprana y fisioterapia pediátrica, y ejerzo como docente en varios cursos.



Paula Yáñez López
Fisioterapeuta y Osteópata
especializada en Pediatría
Col. N° 5058



ALI-BEY 25

**Escuela Profesional de
Quiromasaje y Terapias Alternativas**



**C/Ali Bey num 25 1-1
08010 BARCELONA**



**932 465 953
660 113 657**

Paula Yáñez López

Fisioterapeuta y Osteópata
especializada en Pediatría
Col. N° 5058