

Este curso está orientado a quienes desean iniciarse en el fascinante mundo del Quiromasaje y por supuesto también para todas aquellas personas que aún conociéndolo desean profundizar y conocer distintas técnicas afines.

El curso que ofrecemos no solamente contempla el masaje como tal, sino que desde una perspectiva global, se incluyen diferentes técnicas combinadas lo cual ayudará al alumno a obtener un mayor conocimiento del funcionamiento del cuerpo humano en cuanto a sistemas y estructuras más profundas.



*Además te ofrecemos
Cursos de:*

- OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL-QUIROPRAXIA
- OSTEOPATÍA SACRO-CRANEAL
- OSTEOPATÍA VISCERAL
- OSTEOPATÍA MIOFASCIAL BIODINÁMICA
- RECICLAJE DE QUIROMASAJE
- RECICLAJE OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL-QUIROPRAXIA
- REFLEXOLOGÍA PODAL Y DE LA MANO
- DRENAJE LINFÁTICO
- KINESIOLOGIA 1º Y 2º NIVEL
- AURICULOTERAPIA-AURICULOMEDICINA
- REIKI 1º, 2º, 3º NIVEL Y MAESTRÍA
- ESTIRAMIENTO Y POTENCIACIÓN MUSCULAR (STRETCHING)
- KINESIOTAPE (VENDAJE NEURO-MUSCULAR)
- MASAJE CON VENTOSAS Y SUS VARIEDADES
- R.E.S.E.T. ATM
- MASAJE TAILANDÉS
- MASAJE AYURVEDA
- ACUESTÉTICA

ETC...

SOLICITA INFORMACIÓN:

C/ Ali-Bey, 25 1º-1ª • 08010 BARCELONA
Teléfonos: 93 246 59 53 - 660 113 657
www.ali-bey25.com • E-mail: info@ali-bey25.com



ALI-BEY 25

Escuela Profesional de Quiromasaje
y Terapias Alternativas

CURSO DE QUIROMASAJE

CURSO TEÓRICO PRÁCTICO
Método S.E.M.[®] (Sistema Europeo de Masaje)

PROFESORES:

- Clases Teóricas
Dr. Carlos Aldea Bueno
Dr. Carlos Ballesteros Fernández

- Clases Prácticas
Marta Carbonell Aparisi
José M.^a Carbonell

C/ Ali-Bey, 25 1º-1ª • 08010 BARCELONA
Teléfonos: 93 246 59 53 - 660 113 657
www.ali-bey25.com • E-mail: info@ali-bey25.com

DURACIÓN DEL CURSO:

- Diez meses (Un año escolar)

INICIO DE LOS CURSOS:

- OCTUBRE y MARZO

HORARIOS OCTUBRE:

A elegir entre:

- Lunes de 9:30 a 13:30 h. ó
- Miércoles de 16 a 20 h. ó
- Un fin de semana al mes (10 meses)

HORARIOS MARZO:

- Jueves de 16 a 20 h.

Se entregará material didáctico y audiovisual, (video recordatorio). Al finalizar el curso **DIPLOMA Y CARNET ACREDITATIVO** (una vez cursadas las horas lectivas suficientes y superadas las pruebas establecidas durante el curso).

PROGRAMA GLOBAL DEL CURSO

TEORÍA

- Historia del masaje.
- Efectos fisiológicos del masaje.
- Indicaciones y Contraindicaciones generales.
- Primera visita.
- Relación Quiromasajista, Fisioterapeuta y Médico. Ética profesional y trabajo en equipo.
- Práctica del masaje, factores previos a tener en cuenta (Higiene personal, tipo de camilla adecuada, cremas y aceites a utilizar, etc.)
- Anatomía estructural Osteo-Articular.
- Anatomía Dinámica muscular (Activa y Pasiva).
- Visualización de Radiografías.

PRÁCTICA

Técnicas Básicas

- Manipulaciones principales en Quiromasaje (neurocutáneos, fricciones, amasamientos, presiones, vaciados venosos, vibraciones, etc.)
 - Movilizaciones articulares (hombro, cadera, tobillo, muñeca, etc.)
 - Estiramientos musculares (por cadenas musculares)
 - Aplicación práctica de cada una de las manipulaciones en : Pie, Pierna, Muslo, Zonas glúteas, Espalda, Cervicales, Abdomen, Tórax, Mano, Brazo y Hombro. Considerando su profundidad, ritmo, dirección y progresividad y otras consideraciones de interes.
-

TÉCNICAS ESPECÍFICAS EN QUIROMASAJE.

- Quiromasaje general
- Exploración diferencial en lesiones musculares y articulares de columna vertebral y extremidades superiores e inferiores
- Quiromasaje circulatorio
- Quiromasaje anticelulítico
- Quiromasaje durante el embarazo y postparto
- Quiromasaje en el deporte pre-competición post-competición generalidades y lesiones del deportista
- Manipulaciones básicas quiroprácticas
- Técnicas cyrax
- Quiromasaje dinámico reflejo
- Lumbalgias y lumbociaticas
- Tortícolis y cervicalgias
- Artrosis artritis y reumatismo
- Alteraciones funcionales de las articulaciones periféricas
- Tendinitis
- Esguinces articulares y musculares
- Quiromasaje posterior a inmovilización traumática
- Desviaciones de columna vertebral (cifosis, lordosis y escoliosis)
- Dolor de espalda por contractura muscular y sobrecarga
- Estiramientos musculares por cadenas y reeducación postural
- Tecnicas de relajación, masaje facial y craneal (insomnio estrés etc.)
- Estreñimiento, quiromasaje para favorecer el peristaltismo intestinal
- Aplicación de la técnica punto gatillo
- Protocolo de tratamiento en cada una de las distintas lesiones
- Crioterapia, termoterapia y vibroterapia
- Introducción al masaje energético (concepto de chakra)

EN CUALQUIER CASO PREVIO DIAGNÓSTICO MÉDICO
